

Annika Effmann
Krautstraße 13
42719 Solingen

Telefon (0212) 642336-92
Telefax (0212) 642336-93
Email: post@effmann.org

Heiße 7

Zubereitung

1/2 Glas Wasser kurz kochen.
7 bis 10 Stück Schüssler-Salz Nr. 7 (D6) darin auflösen
und schlückchenweise trinken.

Mögliche Anwendungsgebiete

Einschlafschwierigkeiten abends
Startschwierigkeiten am Morgen
Spannungskopfschmerzen
Menstruationsschmerzen